

## **Parmi les témoignages de marcheurs**

*"En tout cas bravo pour l'organisation et la gentillesse des personnes aux ravitaillements ; toujours des mots agréables et une ambiance très familiale. Merci pour tout"*

## **Témoignage de Jean Lebiennu, licencié GMR**

### **Au cœur de la rando Roanne Thiers,**

24h00 c'est parti nous nous faisons rapidement dépasser par les trailers et les participants qui marchent beaucoup plus vite que nous, bien que nous marchions à un rythme relativement soutenu pour atteindre notre objectif d'arriver avant 12h00 à Thiers.

En ce début de parcours le temps est relativement clément avec même beaucoup d'étoiles dans le ciel de la plaine de Roanne. Nous arrivons à Le Pont, les choses sérieuses vont commencer avec la rampe de Villemontais à laquelle succède le chemin Napoléon jusqu'à la Trève Millot 756m. Nous commençons à doubler quelques participants c'est une bonne nouvelle.

Nous attaquons la descente vers Moulin Cherier en courant en petite foulée afin de maintenir notre moyenne horaire, heureusement la faible couche de neige qui recouvre la route amortie les chocs.

Le ravitaillement de Moulin Cherier est le bienvenu c'est l'occasion de reprendre quelques forces et de rencontrer les amis du club avec leurs encouragements. Après Moulin Cherier se dresse la côte des Essarts au sommet de laquelle la neige commence sérieusement à tomber. Nous parcourons le plateau jusqu'à La Mataude et nous entamons la descente sur St Just en Chevalet en courant à petits pas, une légère contraction se fait sentir derrière la cuisse il va falloir être vigilant.

Ravitaillement de St Just toujours aussi réconfortant et le soutien de l'équipe du GMR ne se dément pas.

C'est reparti sous la neige pour affronter le St Thomas et dire que nous n'avons pas fait la moitié du parcours, mais nous sommes dans les temps. Jusqu'au St Thomas ce n'est que de la route qui a disparu sous un tapis de neige, c'est joli de voir les lucioles des lampe frontales briller dans la nuit. Nous dépassons la mi course ce qui procure une certaine satisfaction et une motivation supplémentaire. La ligne droite qui mène aux dernières rampes du St Thomas semble interminable et il neige vraiment. Heureusement au sommet du St Thomas

un chaleureux brasero nous attend au point culminant du parcours 938m. Nous quittons la France et attaquons la descente vers Chabreloche toujours en courant à petits pas même si cela tire de plus en plus, mais la perspective d'une soupe aux choux réputée motive les troupes. Les conditions météo s'améliore nettement et la température augmente avec pour conséquence moins de neige sur la route pour amortir les chocs.

Chabreloche la soupe aux choux et toujours le même accueil convivial, on resterait bien plus longtemps mais il faut repartir même si nous sommes en avance sur l'horaire que nous nous étions fixé.

Nous abordons la partie la moins intéressante du parcours, le jour s'est levé avec la neige qui égaye heureusement les paysages. Nous quittons la D2089 pour zigzaguer autour de l'autoroute, alternance de petites routes et de chemins, les jambes piquent toujours un peu plus mais cela tient. Nous approchons du dernier ravitaillement en eau à Bel air même si nous n'avons pas complètement bu la petite bouteille d'eau remise au départ, mais comment ne pas résister à Madeleine. Thiers se rapproche, en face de St Rémy/ Durolle nous abordons les 6 derniers kilomètres de descente en direction de l'arrivée. Un randonneur nous rejoint de l'arrière, son objectif aussi est d'arriver avant midi, il nous questionne sur la distance restante son GPS ayant semble-t-il été un peu optimiste. Il nous accompagne jusqu'à Thiers où il prendra gentiment une photo de nous au panneau indiquant l'entrée de la ville. Pour les 6 derniers kilomètres nous n'avons pas couru sachant que nous étions dans les temps et que c'était du goudron.

11h14 arrivée à Thiers objectif atteint, avec toujours un accueil chaleureux et une chaude ambiance.

Le commentaire que je ferai sur cette expérience, c'est que ce n'est pas vraiment de la marche telle que nous la pratiquons les Jeudi, avec la nuit pas de paysage, beaucoup de route, avec la quasi obligation de légèrement courir si on veut réaliser un temps correct, en fait il s'agit plus de réaliser un challenge.

Merci au Président pour m'avoir accordé une dérogation, à tous ceux qui m'ont soutenu tout au long du parcours, à Jean Claude et Rolland pour leurs tuyaux d'avant marche et bravo pour l'organisation qui était au top.

Jean