

## La Clarée

Jeudi 28 Juillet 6 h00 départ de Commelle des participants direction Briançon. Arrivée dans la vallée de la Clarée aux alentours de 11h00 où un judicieux système de navette permet le non-engorgement de Névache lieu de départ de notre randonnée Alpestre.

La petite troupe et ses gros sacs (pas les participants les bagages) attaque la première montée de la semaine direction l'Italie par le col des Thures. Pose casse-croûte et passage de la frontière sans encombre n'ayant rien à dé Clarée. Entame de la descente dans la vallée étroite où se trouve le premier refuge de notre périple le Terzoalpini dans lequel une polenta viendra nous réconforter après cette mise en jambe.

Vendredi 29, la météo s'annonce pas très bonne, mais cela ne douche pas notre enthousiasme surtout qu'il est prévu de passer le point culminant de la semaine au pied du mont Thabord. En passant vers la maison des Chamois nous avons l'occasion de voir quelques spécimens de ces animaux emblématiques de la montagne. La pluie s'invite parmi nous en fin de matinée avec la bonne idée de s'arrêter pour la pose casse-croûte. Descente vers le refuge de Laval au cours de laquelle nous croisons une brebis égarée, une bergère et son troupeau. Le temps ne nous permettra malheureusement pas de profiter des lacs et des paysages, mais ce ne sera que partie remise. Ce petit intermède météo aura des conséquences néfastes pour les pieds de Daniel avec l'apparition d'ampoules.

Samedi 30, le jour le plus long avec en prime des passages difficiles.

Montée vers le lac des Béraudes (Les Massons à côté c'est de la rigolade), pas le temps de souffler et c'est l'escalade du col des Béraudes avec sa portion câblée. Grâce à Patrick et ses conseils tout le monde passe l'obstacle et s'entraîne pour Noël en descendant dans une cheminée naturelle. Les paysages sont grandioses et les lacs s'enchaînent les uns après les autres. Nous passerons derrière le Galibier et nous rejoindrons le lac de la Clarée où la rivière du même nom prend sa source. Retour au refuge de Laval où une douche solaire salvatrice nous attend. Le petit pot d'après randonnée se fera exceptionnellement au cours du repas compte tenu de notre heure d'arrivée.

Pour Daniel et ses pieds une prise en mains par les spécialistes femme de notre groupe sera nécessaire avec fil et aiguille, du cousu mains en sorte.

Dimanche 31 juillet : Daniel et Maryline Deplace bénéficient d'un parcours aménagé pour les conduire au refuge du Chardonnet. Les restes de la troupe se dirigent vers les lacs Laramon et du serpent carrément branché sur radio GMR avec Monique et René S. Quelques petites marmottes salueront notre passage. Après la pause casse-croûte au lac du serpent petite pause café au Ricou avant de rejoindre la vallée de la Clarée et d'admirer sa cascade. Dernier coup de collier avec la difficile montée vers le refuge du Chardonnet où nous attendent Daniel et Maryline.

Lundi 1er Août : une petite boucle par la vallée de Serre Chevalier nous attend. Passage par le col de la roche noire et descente en direction de Serre Chevalier, l'occasion pour nous de croiser un groupe de marcheurs accompagné de lamas et d'approcher un superbe troupeau de vaches. Montée caniculaire vers le col de Buffère et descente vers le refuge du même nom.

Mardi 2 Août ; pour rester dans le bain le lac de Cristol nous tend les pieds après un cheminement où pour ne pas nous laisser dans la « merde » les experts en crottes chercheront à déterminer les origines de ces dernières. Casse-croûte au bord du lac et

descente vertigineuse vers la vallée de la Clarée pour reprendre nos véhicules et rejoindre l'auberge La Cleida à Plampinet où nous passerons notre dernière nuit.

Mercredi 3 Août. Le retour non sans avoir préalablement acheté quelques tartes au Maroilles à Névache, histoire de parfumer notre véhicule sur le chemin de Roanne. Arrêt à la Grave pour la pause casse-croûte en face d'un somptueux glacier. Arrivée à Roanne chez Patrick et Monique autours de 18h00 pour déguster les tartes au Maroilles et une délicieuse tarte aux abricots confectionnée par l'épouse de René, le tout arrosé comme il se doit.

En résumé une superbe randonnée en itinérance organisée de main de maître par Patrick avec un groupe très sympathique et courageux, à refaire.

Jean